

INTRODUCTIE NIEUWSBRIEF



Lieve bewoners en buren van Stek West,

Welkom bij de **tweede** editie van de nieuwsbrief van Stek West!

Stek West is een woonproject waar 90 jonge Amsterdammers wonen sinds februari 2020. Vanwege de uitbraak van het coronavirus is het project iets anders van start gegaan dan iedereen gedacht en gehoopt had. We zijn heel blij dat we desalniettemin een community hebben kunnen opbouwen, met veel contact met de buurt. Via deze nieuwsbrief willen we graag met jullie delen wat er allemaal gebeurt in Stek, en in onze prachtige buurt.

We hebben veel plezier gehad met het maken van deze nieuwsbrief, en we hopen dat jullie dat ook hebben met het lezen!

Arantxa, Bas, Benthe, Esmée, Eva, Jimmy, Milou en Yara

Wil jij ook een stukje schrijven voor de nieuwsbrief, heb je een reactie, een nieuwtje, of een oproep?
Stuur een mail naar stekwest@vooruitproject.nl

STEK
WEST

ACTIVITEITEN IN DE BUURT

Stadsdorp VondelHelmersbuurt

Het Stadsdorp bestaat uit mensen die op vrijwillige basis activiteiten organiseren voor buurtbewoners en elkaar hulp en steun bieden. Een stadsdorp past in de tijd van deeleconomie, van verkleinen van anonimiteit binnen de vrijheid van een grote stad op een manier die jou bevalt. We vergroten de sociale cohesie voor het plezier ervan en om diensten te kunnen uitwisselen in tijden van nood of voor het gemak. Stadsdorp VondelHelmers is een beweging en geen formele organisatie en kent geen lidmaatschapsgeld. Wat een stadsdorp is, staat niet vast; we maken het stadsdorp samen.

Meer informatie vind je op de website van Stadsdorp VondelHelmers:

<http://www.stadsdorpvondelhelmers.nl/vh>

Je kan je aanmelden voor het Stadsdorp met naam, adres, (e-mail) en telefoonnummer bij stadsdorpvondelhelmers@gmail.com



Buurthuis de Havelaar

De Havelaar is een buurthuis in Amsterdam-West. De plek waar de Havelaar staat, het Landje van ome Kick, heeft een rijke historie.

Het is een oase van rust in het voor de rest drukke Oud-West. Kinderen en volwassenen kunnen in en om de Havelaar rustig recreëren en hun vrije tijd besteden. In de Havelaar is veel te doen op verschillende gebieden, en er zijn tal van hobbyclubjes, muziekactiviteiten en kookgroepen. Zo organiseert de Havelaar regelmatig een kleding / spullen ruil, jamsessies, yoga en hebben ze een wandelclub. Op de Facebook van de Havelaar kan je de actuele activiteiten zien. Kom gerust eens binnenwandelen om de sfeer te proeven!
<https://www.facebook.com/abc.oudwest>

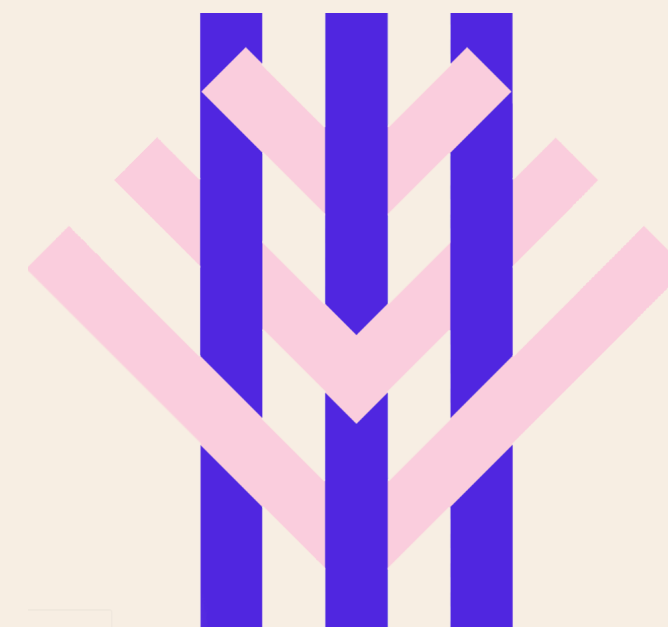
Adres:
Douwes Dekkerstraat 2
1053 SX Amsterdam

BUURT IN BEELD

In deze rubriek lichten wij elke editie bijzondere locaties of initiatieven in onze prachtige buurt uit.

Deze keer: LAB111

LAB111 is gevestigd aan de Arie Biemondstraat 111, waar sinds 2016 met een klein team aan deze bijzondere cinema gewerkt wordt. LAB111 is alleen al vanwege het prachtige monumentale pand een bezoekje waard. Deze eigennuttige cinema biedt voor ieder wat wils, van klassiekers tot arthouse en bijzondere documentaires. Naast de bioscoop zijn er gewoonlijk exposities, debatavonden en kan in Bar Strangelove gedineerd en gedronken worden. De bar is momenteel omgetoverd tot take away bar, waar bezoekers van de films van harte welkom zijn een drankje te halen voordat de film begint.



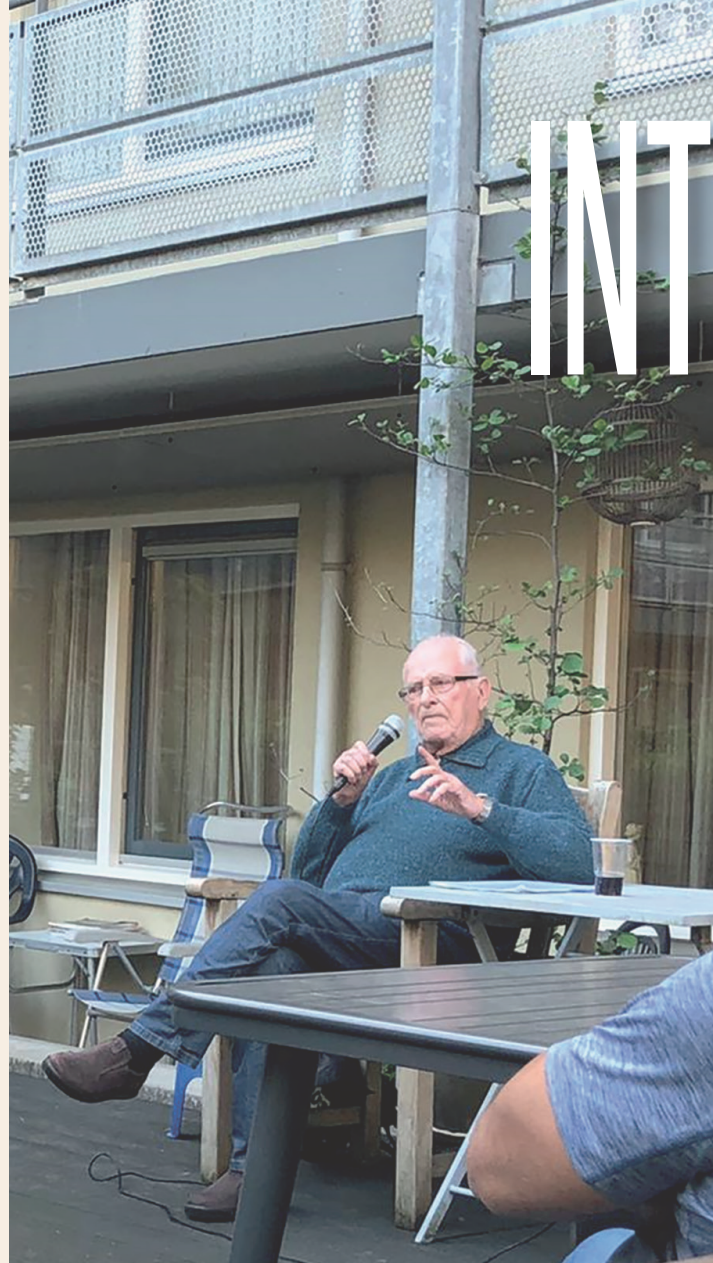
Ook leuk: de films in LAB111 zijn ook met Engelse ondertiteling te zien.

Helaas is LAB111 door de nieuwe maatregelen op dit moment gesloten voor publiek tot tenminste 19-01-2021.



INTERVIEW

met WG-kenner Max van den Berg



Max van den Berg (94)

Een lezing over het WG-terrein, de buurt en natuurlijk ons eigen Gouden Gebouw. De 94-jarige **Max van den Berg** draait er zijn hand niet voor om. Eind september leerde hij bewoners van Stek West, maar ook andere buurtbewoners de historie van onze wijk kennen.

WG-kenner Max van den Berg: 'Grote opkomst bij lezing heeft me positief verrast'

De historicus krijgt lichtjes in zijn ogen als hem gevraagd wordt terug te kijken op die septembermiddag. "Het was fantastisch om te zien dat er ook enthousiaste buurtbewoners bij waren", vertelt Van de Berg opgetogen. "Ik denk dat er wel vijftig man waren. Die grote opkomst bij mijn lezing heeft me positief verrast." De aanwezigen kregen, op het dakterras van Woongroep Wilhelmina, een gedetailleerd inkijkje in de historie van de grond waar nu dagelijks op gelopen wordt.

STEK
WEST



De lezing over het WG-terrein in september

Tweede Wereldoorlog als specialiteit

Dat Van den Berg deze grond zelf maar al te goed kent gaat al terug naar zijn geboorte. Hij komt ter wereld in het Wilhelmina Gasthuis en nu, 94 jaar later, heeft hij zich de geschiedenis helemaal eigen gemaakt. Al heeft hij zich in zijn leven niet alleen op het WG-terrein gericht, alles behalve zelfs. "De Tweede Wereldoorlog is eigenlijk wel mijn favoriete kennisgebied", bekent de historicus. "Dat komt door mijn eigen geschiedenis, ik ben namelijk half-joods en deze tijd heeft grote impact op mij en mijn familie gehad." Om die reden verdiept hij zich nog dagelijks in de geschiedenis van de oorlog. Met groot enthousiasme, want ondanks zijn leeftijd, spijkt hij zijn kennis nog dagelijks bij. "Het lijkt wel actueler dan ooit", vertelt hij. "Er komen nog steeds boeken over uit en dat wordt steeds meer. Inmiddels verschijnen er veertig boeken per maand over de oorlog." Dat de literatuur hem bezighoudt ontgaat niemand die op bezoek komt bij de overbuurman van Stek West. Een enorme boekenkast, tot de nok gevuld, staat achter de tafel waar de historicus aan zit.

"De Tweede Wereldoorlog is eigenlijk wel mijn favoriete kennisgebied"

Nieuwe Lezing

Met een schat aan kennis op papier, maar vooral ook in het hoofd, is hij niet snel uitgepraat. Aan energie geen gebrek en wanneer hij daarop gewezen wordt moet hij lachen. "De dokter zei laatst dat het grootste deel van mijn leven achter me ligt", grijnst hij. "Ja, dat was wel even schrikken." Met zijn scherpe geest en rijke kennis wil hij graag nog mensen inspireren en wat leren. Om die reden wil hij graag een nieuwe lezing delen met de buurt. Ditmaal zijn specialisme, de Tweede Wereldoorlog, in combinatie met de wijk. Er is namelijk ook op en rond het WG-terrein veel gebeurd in die periode.

In het nieuwe jaar nodigt hij graag iedereen die het leuk vindt uit om zijn tweede lezing, wederom speciaal voor de buurt, bij te wonen. Over een datum en een locatie zal snel duidelijkheid komen.

STEK
WEST

Binnenkijken bij..

Andrews (28 jaar, derde verdieping)

Yara & Milou: “Leuk dat we je mogen interviewen. Wil je beginnen met iets over jezelf te vertellen?”

Andrews: “Ik ben Andrews, ik ben 28 jaar. Ik heb fiscaal recht en economie gestudeerd aan de Hogeschool van Amsterdam. Ik werk als fiscalist bij de Belastingdienst, eerst als behandelaar van bezwaren voor particulieren, nu ga ik als controller aan de slag (voor bedrijven). Ik volg daarvoor een korte opleiding. Ik werk heel veel thuis op dit moment, dat was even wennen, maar nu wel prima. Ik ben wel graag op mezelf.

Ik heb hiervoor in de Student Experience gewoond, bij Amsterdam RAI. Dat is ook een complex met allemaal studio's voor studenten. En van mijn 14e tot mijn 23e met mijn familie in Kraaiennest (Zuid-Oost). Ik ben in Ghana geboren, daar verbleef ik bij mijn opa tot mijn 14e, daarna kwam ik bij mijn ouders en broertje in Nederland wonen. Ik heb bij Woningnet op Stek gereageerd. Het idee van samen bouwen aan een community, dat sprak me erg aan. Ik vond daarnaast de buurt ook aantrekkelijk. Alles is op loop- en fietsafstand.”

“Ik houd van sport en ben een fiscalist. Op die manier hoop ik bij te dragen aan de community.”

Y&M: “Welke verwachtingen had je over Stek en zijn deze verwachtingen inmiddels uitgekomen?”

A: “Ik had wel verwacht dat we vaker samen zouden komen, door corona is dit niet zoveel gebeurd als ik gehoopt had. Op mijn gang wonen leuke mensen, twee/drie burens spreek ik vaak. Zij hebben hun deur altijd open. Die spontaniteit vind ik leuk, dat je dan een praatje maakt. Laatst hebben we thanksgiving samen gevierd. Een van mijn burens is in de Verenigde Staten geboren. Ook gaan we soms voetballen met een aantal jongens uit het gebouw of tafeltennissen in de woonkamer. Ik houd van sport en ben een fiscalist. Op die manier hoop ik bij te dragen aan de community.”

STEK
WEST

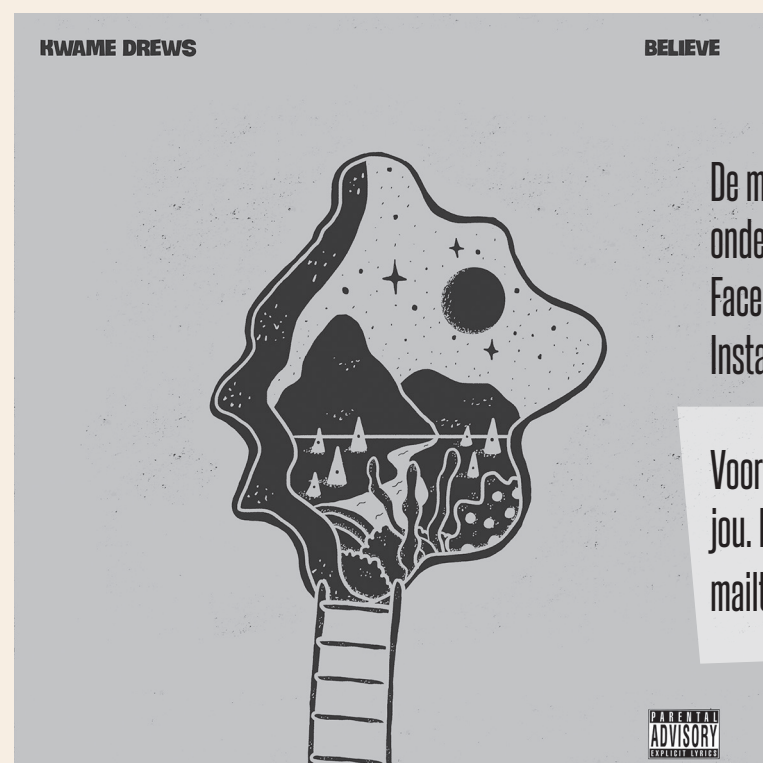
STEK
WEST

Andrew in zijn studio

Mijn EP komt uit op 15 januari
2021, die heet "Believe".



Foto's die Andrew zelf heeft gemaakt in New York, Amsterdam en Frankrijk



De muziek van Andrews is via Spotify te luisteren
onder de naam: **Kwame Drews**
Facebook: **iamkwamedrews**
Instagram: **Kwamedrews**

Voor de volgende editie komen wij graag op bezoek bij u/
jou. Lijkt het u/je leuk om hieraan mee te werken? Stuur een
mailtje naar stekwest@vooruitproject.nl.

Nieuwe EP van Andrew die 15 januari 2021 uitkomt

STEK
WEST



Y&M: "Aan je kamer is te zien dat je ook veel bezig bent met muziek, wil je daar iets over vertellen?"

"Sinds 2019 ben ik zelf pop/ melodische rapteksten gaan schrijven en muziek gaan produceren. Mijn EP komt uit op 15 januari 2021, die heet "Believe". De nummers op de EP gaan allemaal over zelfacceptatie en -vertrouwen. Als je van jezelf leert houden, zal dat ook een positief effect hebben op hoe anderen jou zien. Mijn muziek is toegankelijk voor een breed publiek. Ik hoop in de teksten mijn ervaringen te verwerken en die zo met anderen te delen.

Ik kom uit een redelijk muzikaal gezin, neven van mij bespeelden allemaal een instrument. In Amsterdam West ging ik regelmatig naar de (Ghanese) kerk. Daar leerde ik keyboard spelen. Er wordt ook heel veel gezongen. Dit heeft mij geïnspireerd. Mijn eigen muziek zou ik omschrijven als een mix van pop en melodische rap.

Vroeger luisterde ik naar Sting, dat is een van mijn favoriete artiesten en een van de redenen waarom ik muziek ben gaan maken. Ik leerde nummers schrijven door naar zijn muziek te luisteren.

Na mijn afstuderen heb ik zes maanden in New York gewoond. Dit was een spontaan idee. In korte tijd heb ik alles voorbereid. In New York ontmoette ik ook mijn vriendin. Ik verbleef in Airbnb's, vaak huizen met kamers waarin ook andere reizigers waren. Dat was tof. Het waren net als ik. Mensen die voor langere tijd bleven; geen toeristen, dus je leerde zo nieuwe mensen kennen. Nadat ik terugkwam uit New York, ben ik serieus begonnen met muziek. Mijn tijd daar heeft me doen inzien dat je je kansen moet pakken. Het leven daar is anders dan hier, minder zekerheid, er is geen sociaal vangnet, mensen moeten 2 of 3 banen hebben om het hoofd boven water te houden. Ze werken echt keihard. Die mentaliteit heeft mij ertoe aangezet

om ervoor te gaan."

Y&M: "Wat valt verder op aan je kamer?"

"Ik houd van fotografie ook. De foto's heb ik zelf gemaakt. Een is in New York gemaakt, een in Amsterdam, de ander in Frankrijk. Ik maakte een wandeling in Brooklyn en toen zag ik deze auto, de foto is zelfs met mijn mobiel genomen."

Y&M: "Als laatste vraag, wat vind je van de buurt?"

"Ik vind de buurt heel bruisend. Bij de RAI was de buurt heel anders. Hier vind je veel cafés en winkels. Het is er druk op straat. Ik ben zelf een rustig persoon dus ik houd ervan om in een drukke omgeving te zijn. Daarnaast ga ik dagelijks naar het Vondelpark."

Y&M: "Bedankt voor je gastvrijheid, Andrews."

STEK
WEST

STEK WEST HELPT!



Met de nieuwe lockdown die maandag is aangekondigd komen er weer eenzamere en moeilijkere tijden aan. Stek West wil ontzettend graag iets voor onze burens betekenen in deze lastige tijd. Dus ben jij of ken jij iemand die wat extra hulp kan gebruiken de komende tijd? Wellicht met de boodschappen, het uitlaten van een huisdier, het ophalen van pakketjes of iets compleets anders?

Stuur een mailtje naar stekwesthelpt@gmail.com
en wij komen je graag helpen!

STEK
WEST